



第九期

育成在台校友會會刊

發行人：王興惠
編輯顧問：黃通鑑、李立濱、張貴蘭
主編：王根昇
副主編：許本菊
編輯委員：高達先、王根紹、何明旺、紀讀庭、莫立錦、李永穎、屈生媛、唐杏輝、段忠巧
創刊日期：2021年6月25日
出刊日期：2025年6月25日
會址：臺北市光復南路288號3樓之6
聯絡電話：02-2776-6430

在風雨中，擁抱勇氣與希望

328這天，一場芮氏規模8.2級的大地震重創緬甸，讓這片歷經疫情與政局動盪的土地，再次承受沉重打擊。災情慘烈，畫面怵目驚心，身為緬僑的我們，無不心繫故土。當得知親友受災、傷亡，甚至罹難的消息，我們更是悲痛難抑。

然而，在這場災難中，我們也見證了希望的萌芽。感謝大家在第一時間踴躍捐款，伸出援手，迅速促成「328緬甸地震聯合賑災委員會」的成立，展開各項援助行動。這份團結與愛心，正是我們最堅實的力量。

我們知道，地震帶來的不只是眼前的損毀與創傷，還有漫長的復原之路。災民身心的重建、家庭的重整，都需要時間，也需要我們長久的關懷與支持。要從這場浩劫中重新站起來，的確需要極大的勇氣與毅力。

此刻，我想起自己退休前，在暑期輔導課堂上曾與同學分享的一段話，出自《蟲洞書簡》：

請賜我以勇氣，去改變我能改變的事情；
請賜我以寧靜，去接受我不能改變的事情；
請賜我以智慧，去認識這兩者的差異。

這三句話如明燈，引領我們穿越人生的迷霧。當無力與悲傷籠罩時，願我們擁有面對風雨的勇氣，保持內心的寧靜，並用智慧找到前行的方向。

同時，我們也要提醒彼此：在持續努力之餘，別忘了停下腳步，感受生活中那些微小卻溫暖的片刻。如《小王子》中所說：「真正重要的東西，是用眼睛看不見的。」或許，那些看似平凡的時光，才是生命中最珍貴的禮物。

還記得電影《三個傻瓜》裡那句令人安心的話嗎？「All is well.（一切都好）」這不只是安慰，更是一種生活態度。正如禪宗大師所言：「春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪，若無閒事掛心頭，便是人間好時節。」當我們以平靜的心面對變局，才能看見雲起雲落、花開花謝皆為風景。

親愛的會員、校友、同學們，無論你現在正經歷什麼，請深深吸一口氣，感受陽光親吻臉頰的溫度。生命不是一場需要完美演出的戲劇，而是一首允許我們用心書寫的詩篇。

幾天前，在前往探視剛出院的母親途中，看到一位年輕母親，胸前背著孩子、騎著機車送外賣，在三十度的高溫下奔波，只為撐起一個家。那一幕深深觸動我——在這個快速變遷、充滿挑戰的時代，仍有許多人默默耕耘、踏實生活。他們的堅持與奮鬥，是這個社會最動人的力量。

有時也會想起學生時代吃過的苦。那時總安慰自己「吃苦當吃補」，如今歲漸長，才真正體會到平凡與寧靜的珍貴。我深深感恩此刻所擁有的日子，也由衷感謝一路走來支持和鼓勵我的人與事。

最後，願我們都能健康平安，心懷希望，勇敢前行。

緬甸會好起來的，我們也會！



理事長：王興惠

榮獲2025年全球傑出僑生校友感言 文／黃通鑑

五月初我在大陸家鄉探親訪友時，傳來僑委會選我為2025年全球傑出僑生校友，是意外也是驚喜，感謝在台校友會的抬愛。因身為緬甸僑生，一生曾受母校師長，中華民國政府，僑務委員會，許多同儕，校友們的照顧與愛護，今已耄耋之年，當勉力用人生餘暉奉獻所能。回顧以往因逢國變，六歲喪母，父出往緬甸避難，在故鄉經歷頻繁政治運動，讀書時續時斷，已15歲小學尚未畢業，逢饑荒流亡緬甸依父成了小難民，在緬七年因經濟拮据曾讀書、打工、趕馬幫，經兩次跳級于緬甸軍政府沒收僑校的第二年完成高中學程，保送赴台讀師大化學系，藉教育改變了命運。

歲月如梭，一甲子已逝，在服務教職期間，深刻領悟了知識的重要性，當老師要做經師更要做人師的道理；人生以服務，奉獻最快樂。我的座右銘是：學習做世上最富有的三種人：讀書多，省悟深，有智慧，內心充實的人；奉獻多，造福人，犧牲己，對社會有付出的人；感恩多，講恕道，嚴律己，能隨遇而安的人。尤其青年守則12條始終銘記心裡，指引著我人生的方向。

在此，我也要勉勵各位校友暨學弟妹們，做一個創命之人，在台灣要多參與校友會、同鄉會、緬甸歸僑協會、緬甸留台校友會，因這幾個組織是我們在台的大家庭，你們可從服務中學習做人做事的態度與道理，藉此可提升自己。時代瞬息萬變，科技日新月異，但成功永遠屬於有能力的人。人的能力絕大部分是由後天學習，磨鍊中得來的，多讀書從書中汲取作者之智慧，有智慧、會選擇的人就掌握了成功的鑰匙，祝成功！



黃校長參訪總統府時，於總統致詞後留影紀念



2025年6月10日全球傑出校友頒獎後，由僑委會長官帶領參訪總統府，與賴總統與蕭副總統合影



恭賀黃通鑑校長榮獲2025全球傑出僑生校友殊榮！



黃校長發表獲獎感言



楊名滿、歐陽宜璋老師、黃校長、羅靜如老師、王興惠理事長合影留影紀念

年輕有爲的育成學校「大家長」-----尹勝邦校長採訪錄

我認為沒有突破不了的關卡，只要我們夠堅持，只要我們一條心，我們終究會成功的；只怕我們洩了氣，只怕我們去妥協，那我們就沒任何的機會；自信來自於你的腳踏實地，你的信念和堅持，沒有一步一腳印，是不可能爬到山頂的，成功需要靠你努力、不懈地堅持！-----尹勝邦校長

時間：2024/11/10 地點：台北市大安區光復南路288 號3樓 人物：尹勝邦校長 採訪：育成編輯組 策劃：王根昇 錄音：小莫、唐杏輝 審核：許本菊 紀錄：李永穎
撰文：滇緬老旺

一、緣起

11月10日上午十點，育成在台校友會第二屆第六次理監事會議在台北大安區光復南路288號3樓（麥當勞樓上）舉行，出席本會校友除了理監事主要幹部之外，還有衣著粉紅色由王根蓮監事設計育成制服、牛仔褲的各屆育成校友，顯得格外青春洋溢，會議由王興惠理事長主持，此次會議來了三位貴賓，年長者為馮長風醫師，專程前來指導會議，馮醫師雖然年逾古稀，但神采飛揚，文采斐然，他弱冠時從緬甸負笈台大曾主編四期《雲南青年》，佳評如潮，現任《雲南文獻》主編；另兩位年約四十，中等身材，氣宇軒昂，西裝革履者是來自母校育成現任之尹勝邦校長，戴眼鏡者為李嘉全會長。

會議結束後，大家移駕至由楊名權榮譽理長預訂安排的大巨蛋港式料理餐廳享用色香味俱全的午宴，此次行程由楊啟源監事長統籌，氣氛融洽，溫馨感人，可謂圓滿成功！

由於尹校長此次來台灣考察，機會難得，午宴後，在會刊主編率領下，育成會刊編輯團隊返回開會地點進行尹校長的採訪，此次採訪將提供大會參考，所以大家的非常重視，以下為採訪尹校長之內容，茲歸納整理如下：

二、尹校長來台深造經過

尹校長首先感謝育成母校的栽培，他於1998年到台灣留學，被分發至彰化師範大學輔導與諮商學系（以下簡稱輔諮系），尹校長坦言，來台留學的僑生，不外乎面對著三個挑戰：適應、經濟與學習。學習方面因能力不足，同學不願意與自己同組，尤其以數、英打擊最大。感謝彰師大同學師長的幫助，到大二後用能力及努力證明自己，他徹底擺脫了以往的頹廢和沮喪。

尹校長從彰師大畢業，回育成服務前，曾在餐飲業做過學徒，詹益仁是他在台灣留學時的餐飲業老闆，尹校長吃苦耐勞，也因此的人生中獲得第一桶金。當時，上午9點開工，但校長早上6點即到店，因而深得老闆的厚愛與肯定，半年時間月薪即從19000元台幣調為25000元，展現驚人的毅力也更相信自己。自信源自於信念及努力，尹校長做到了！

尹校長在念彰師大期間，除了自己努力打拼外，也很照顧同校的學弟妹們，有一次他還邀請來自育成同校的李永穎學妹吃飯，李永穎是育成高中第六屆畢業生，當時，也是念輔諮系，是校長的學妹，老鄉見老鄉，兩眼淚汪汪，真是惺惺相惜啊！

尹校長和李永穎彰師大畢業後均學以致用，尹校長到育成學校服務最後當上校長；李永穎則留在台灣發展，目前在「中華高中」當老師，並於業餘時間創作文藝小說，成就非凡。

校長在畢業後，曾造訪師大，巧遇黃通鑑校長，黃校長告訴尹校長：「勝邦，你可以到育成學校服務！」那時尹校長即萌生總有一天他還要回育成，因為作為育成的一份子，學成以後還是回饋母校，雖然尹校長當時並沒馬上答應黃校長。

直到2008年王應昌校長懷抱創業夢想，想趁年輕開創一番事業，但最終還是答應王校長去育成服務。2008年2月12日尹校長剛結婚，正在與校長夫人度蜜月，卻要趕去育成報到，因為育成2月24日開學，夫人為此頗不諒解。

尹校長非常敬佩黃通鑑校長暨王應昌校長，因為他們放棄了在台灣優渥的生活，義無反顧地回到母校服務，只為了育成孩子們。

尹校長來台前，曾是育成高中第一屆畢業生，但卻延宕至以第五屆身份來台，其間曾教書一年，去帕敢挖玉石兩年，在仰光台資企業擔任三個月的翻譯，並在閩南大陸投資加油站工作。

家庭成員中，父親從事人力三輪車（踩賽軋）工作，母親賣豆芽。王根象(昇)老師很有愛心，每天都去買豆芽，尹媽媽說：「你們王老師每天吃豆芽都吃不怕呀！」王根昇老師說：「因為得知是尹校長的母親，為了間接鼓勵乖巧、認真又努力的尹同學，每次到市場買菜，必會到尹媽媽哪裡買。尹校長的人格特質，不僅外向兼具內向，而且樂觀進取，具有正面能量，所以今天才有這麼出色的成就，今天他辦學有聲有色，值得育成學弟妹們學習！」



尹勝邦校長



王興惠理事長與理監事們歡迎尹勝邦校長



編輯組採訪尹勝邦校長

校長除了感謝王根昇主編的關懷，也特別感謝台灣的教授充滿人情味，回憶當初來台讀書，半工工半讀，經濟拮据，一直有一位教授瞭解他的狀況後，給他3000元台幣，這位教授請尹校長寫一篇國科會關於「東協」的論文，後來尹校長遍尋資料找不到有關的議題，他就問教授這3000塊怎麼辦？教授說你留著就好了，其實教授想要幫助尹校長，是怕尹校長不接受，才假藉研究之名，尹校長每當想到教授對他的好，他就感到台灣教授滿滿的愛，感動莫名，熱淚盈眶！

再者，尹校長善於思考及自律成就今天，舉例來說，他每天吃麵只花三千元緬幣(折合台幣44元)堅持至今。為此，尹校長還講了一個以色列單親媽媽的故事，這位媽媽年輕的時候嫁給上海的一個男士，丈夫去世後就帶著一對兒女回到以色列，繼續經營從丈夫那邊學會小籠包的生意，雖然生活無後顧之憂了，但她的生活還是非常自律，並要求子女長大了後要獨立自主，最終兒子考上了空軍，女兒則負笈美國。

三、尹校長回饋育成母校經歷暨辦學理念願景

尹校長飲水思源，知恩回報。2008年返育成學校服務，因正值大方、熱忱教書，一年半後被推薦為學務主任，2017 年在遴選育成第十二屆校長時，被選為校長，隨即團結所有校友的力量，配合董事會把學校辦好，翌年育成學校九十週年校慶，在他的規劃下活動圓滿成功，當時政府官員雲集、群賢畢至，育成海內外各屆學子紛至沓來，見證了這個歷史性的日子。

談到2017年接任育成最大的挑戰時，自認沒有遇到困難，疫情期間很多學校停課，但育成只停了三個月後，教學不中斷，改視頻教學，他也指出：學校目前面臨專業性問題，尹校長計畫未來對育成學校還會大刀闊斧的組織再造，讓育成學校往更好的發展，這樣他才可以放心交棒。

尹校長坦言沒有自己的團隊、連副校長也不是自己的人馬。但他運用思考解決各種問題，他認為領導者能與同仁甘共苦，能視環境變動調整薪資，以身作則，例如：學生不戴安全帽被罰，老師亦同。

近幾年來緬甸局勢動盪不安，尹校長面臨疫情、二十年的水災還有政局動盪、通貨膨脹等的四座大山的壓力，尹校長面對諸多困境都處變不驚，迎刃而解，遂使育成學校蛻變成為全緬規模最大的華文學校，作為育成學校的一份子，與有榮焉，尹校長的貢獻，功不可沒。

育成願景:有教無類，因材施教，育成在地化發展。

讓育成學校成為所有人的育成，在尹校長英明領導下，育成母校截至2024學年全校學生人數已逾7000多人，同時，貫徹學生知行合一，學以致用的學習目標，積極推廣華文教育，招生對象除了華人子弟外，更擴大到所有民族。尹校長認為當初育成學校的一磚一瓦都離不開少數民族的捐贈，也許他們會成為以後的一方霸主，對育成學校來說是最重要的助力，讓更多的人接受華文教育，並提供各項優惠措施，不斷精進教學，培養優秀人才，做到與時俱進。

也許尹校長的這種辦學理念與打拼精神就是「育成精神」吧！誠如他在育成創校八十週年暨佛光教學大樓竣工啟用紀念特刊所發表的文章「育成精神」所言：「她(育成)的成長充分表現了華人堅挺不拔、不屈不撓、永不放棄的精神。使得中華文化能在異邦繼續延續，正因為這一薪火相傳的使命，驅策著每一顆育

成心，不管時空、背景如何改變，為了理念、為了發展，過去、現在、未來將緊緊地連繫在一起，共同維護育成，使她的成長成為可歌可泣的詩篇，同時也成為緬甸華人永遠的精神支柱！」

四、尾聲

十年樹木，百年樹人！教育文化乃百年大計，培養人才是長久之策，育成母校一百週年慶即將來臨，育成在風吹雨打中，成立了一百年，實屬不易！見證了滄海桑田，目睹了歲月變遷，而育成的風采依然，可謂百年風華恰少年，作為育成學校一分子的我們覺得非常驕傲，在育成學校的日子是人生的轉捩點，是人生的燈塔，時時刻刻指引我們前行的方向！

密支那大愛福利會：用行動守護社區的溫暖力量

訪問密支那大愛福利會第三任會長 楊成炯會長(育成初中18屆至20屆畢業)



密支那大愛福利會側面照

2025年5月8日大愛會館落成典禮時，克欽邦部長代表剪綵儀式

一、密支那大愛福利會的起源與成長

1. 成立背景：

密支那是緬北克欽邦首府，華僑在此聚居已有一百多年的歷史。雖然大家有互相幫助的傳統美德，然而缺乏一個系統性的組織，譬如：醫療、喪葬、災難救助……反而不如本地社會各民族的公益組織。基於以上原因，西元2016年由第一任會長趙仲邦先生等18位創始成員的努力下，「大愛福利會」非營利公益團體正式成立，目標是凝聚社區力量，幫助有需要的人。到了2020年，陳本俊繼任第二屆會長，福利會規模迅速擴大，會員人數突破百人，並購置了專用車輛，選址購地，建立永久性會址，讓服務更加穩定和高效。

2. 核心工作：

本會目前在密支那地區主要工作是：救死扶傷，喪葬協助，災難救援。印象最深刻的成功案例有：

- (1) 2022年疫情期間不分晝夜接送廣大患者及時就醫。
- (2) 2024年的洪災救援，充分發揮了“大愛精神”。

雖然本地政府對本會的工作一直都非常支援，對會員的技術也隨時給於培訓。但當時沒有完善救援工具，已致本會曾於2024年洪災期間，接到很多求助電話，而未能及時救助。那種情景，讓人不勝傷感。



大愛會館救援工具

大愛會館正面照

3. 資源與合作：

本會人力資源由全體成員不分彼此共同合作參與。資金來源主要兩項：

- (1) 社會愛心人士的無私捐助。
- (2) 會員會費的繳納。

因目前尚無任何企業及其他組織合作。在資源有限的情況下，以最困難的普通民眾為優先救助對象。

二、當地社會需求

1. 迫切問題

密支那地區目前最嚴峻的問題是：局勢的持續惡化，造成無數的難民流離失所，此情況，已非一人一時所能解決。大家對福利會的依賴也明顯增加，本會亦只能盡力而為。

2. 文化與挑戰

本地區雖然信仰各異，民族多元，文化多樣，但基本上大家都能相互包容與尊重，（本會成員即是最佳證例）也未宗教文化相異而需調整。

三、會長個人動機與經驗

1. 楊成炯會長的投入和自我介紹

本人姓楊名成炯，男，出生於1964年。育成初中18屆。因陳本俊會長的引導而參加“大愛”福利工作。後因陳會長在任期內逝世，經選舉會議抬愛而出任第三屆會長。恒念“人溺己溺，人饑己饑”結合全體同仁的力量，期能為社會略盡綿薄之力，然而才能鮮薄，時感汗顏。

2. 理念

楊會長希望福利會未來在社會上傳遞的精神是「既而為人，當無忝所生」。能夠為社會付出，證明自己還有一點價值。若人人如是觀，那麼這世上，就會少一點痛苦，多一點歡樂。在管理會務方面，因大家分工合作，一直以來都工作愉快。

四、未來規劃與呼籲

目前大愛福利會尚處於萌芽階段，包括專業技術人員和資金來源，都有待提高與充實，會務要持續發展，更希望社會愛心人士能夠多加參與和支持，讓我們的愛心團隊變得更加壯大，為社會帶來更好的服務。

如果各界人士支持密支那大愛福利會，可以加入本會成為會員，即使不是會員，亦歡迎隨時關注我們為我們建言建策，不勝感激！如果各界愛心人士有意支持本會福利事業，請聯絡：

秘書：朱添來 先生 電話：+9509888668488 微信：Aung09264625500

因為我們所在地區，既貧窮又落後，更有天災戰火，災難重重，人民水深火熱，真心希望各位愛心人士能夠伸出援手，為我們弱勢群體，送一份溫暖，多一份幫助。

對社會以及贊助者，我以前人的話作為感謝「人間有情，大愛無疆。」一起努力吧，讓我們居住的環境，多一點愛。

五、結語

在一個充滿挑戰的環境裡，大愛福利會用實際行動證明——只要願意付出，就能帶來改變、能讓社區多點愛。我們相信，每一份小小的善意，都能讓這個世界變得更溫暖一點。

感謝所有支持者的無私奉獻！



第三屆會長楊成炯先生

泰緬之緣——對在台緬甸僑生的勉勵

文／台大小獅子服務社社長 工商管理學系四年級 高肇遠

與泰緬雲南人的緣分，是從台大小獅子服務社開始的。今年七月當起社長，承襲起李長晉前社長舉步維艱創建起的這個社團，到現在帶領著團隊去深入泰緬華僑的主題，學孤軍和遠征軍的歷史、說一口蹩腳的雲南話、奔走於緬甸街和忠貞新村，這些都默默成為我生命重要的一部分。

我們社團一直重視著因戰爭與政治而離散到異鄉的族群。我於前年加入社團，起初只是因為熱衷於服務、渴望海外出團，又對遷台老兵、泰緬孤軍這些冷門族群懷有一份好奇心與無端的責任心，而後才發現這些族群有好多值得挖深，尤其是泰緬邊區有著太多的故事、文化、歷史，再回首時已經無法自拔。

去年我一共前去泰北的雲南孤軍村服務兩次，眼下也正籌備著明年一月帶團重返泰北的事宜。在泰北，我們不只關注凋零中的孤軍老兵、做一些探訪型的文史工作，我們更去關注新生的這些後代。在泰北看見資源稀缺的偏鄉孩子們，在上完一整天的泰校後，還來到華校朗朗讀著書——用著不熟練的中文。也許為了文化傳承，有些為了升學，還有許多眼裡閃著熠熠星光的孩子們說著「老師，我想去台灣」，這讓我篤定：只要他們來，我一定會伸手相助。當然，我也持續想著如何在任內拓展社團與泰緬僑生、僑界的聯繫。

今年寒假的緬甸育成出團，我因在海外交換，只能透過團長發來的照片和訊息參與，但得知有部分與團員們相處過的育成同學們來台升學、甚至來到台大，我仍是無比感動，迫不及待要請他們吃頓飯，我也如同前社長，懷著一顆想協助他們生活和學業的心。這學期起，因和社團內畢業自育成的董同學相處密切，也有和台大緬甸同學會會長與其他緬生來往，我對於來台緬生的處境更多了一份認識與關懷。

我也曾有在異國求學的經歷，上學年在英國一個人總覺得艱辛孤獨、難以融入當地社會，而我相信經濟條件困窘、家鄉政局不穩或戰亂中的許多緬生，面對的是比我更艱苦數倍的日子，我這裡也提供幾點我個人的建議，由衷希望在台緬生都能過上順利的生

一、經濟方面：

我觀察到許多緬甸僑生因經濟壓力，投入大量的課外時間去打工，常顧此失彼而在課業上更落後同學，也少了正常像台灣學生參與課外活動、訓練或精進自我的時間。首先，打工如果只是找勞力活（餐飲業、工廠等）或重複性工作，對於未來發展比較沒有幫助。

如果真的要找打工，可以以企業實習（最好與自身領域相關）、校內職缺（如行政單位）、短期接案（如翻譯案、活動工作人員、實驗對象）等為優先，學業優異或學校好的學生更可以去補習班兼職、自兼陪讀家教（時薪約300~1000）等高時薪的知識型工作，這比較是台灣前段學府的學生獲取金錢的管道。除了工作賺錢，學校通常也有很多樣的獎學金、擔任課程助教、教授助理等也都有支薪，若以這種方式兼顧學業跟經濟會是最好的辦法！

二、社群方面：

多與別人互動獲取情感支持、多方探索生活資訊、視野或機會，對於在異鄉發展的你們非常重要。

首先，一定要留有一些原鄉的朋友互相扶持，多與泰緬僑界互動也會有群長輩可以指引你在台灣的前路、甚至扶持你在台灣的发展。

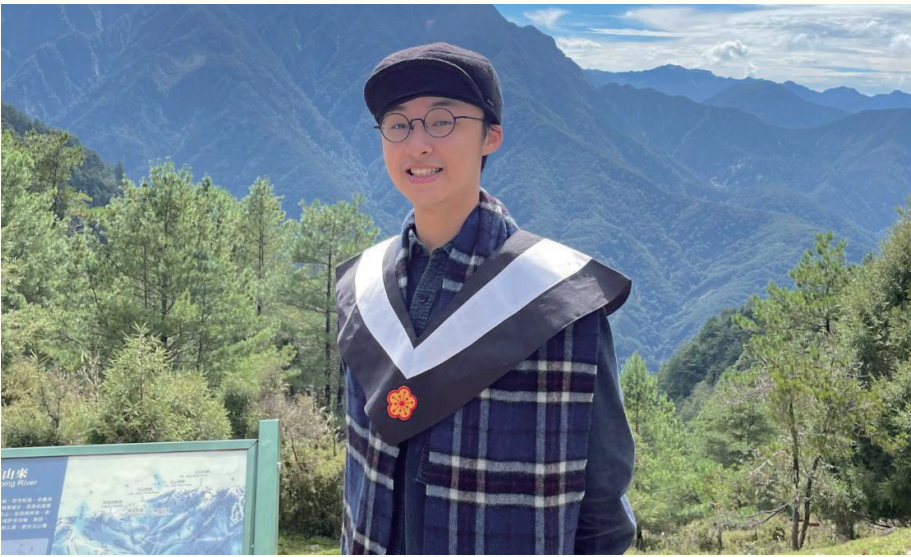
再來，我觀察到許多人習慣留在緬甸僑生與國際生的舒適圈，因為自己的語言能力和文化，而不敢跟本地學生互動。但我很鼓勵你們走出緬生的小圈子！誠然台灣學生可能有點閉俗排外、況且大學是個更疏離的環境，但系上總是有些比較溫和友善的同學，也許勇敢地和他們打招呼聊天、問問題、借筆記，他們就會成為你的台灣朋友。當你認識了幾個不錯的同學後，也許也能更勇敢地去參加一些系上活動，認識了一些相同領域的本地人後，在學習和未來發展上也都會更安心。

三、課外活動方面：

台灣的學生（尤其人文、商管領域）在大學期間會花費許多時間探索個人興趣、職涯與未來，同時參與各種活動拓展人脈。

社團和學校舉辦的活動是很應該把握的。在台灣流傳著「大學三學分」的說法，其中之一就是社團。除了能從社團中獲得歸屬感，它也是滿足自我實現、培養興趣、探索不同領域的一個重要媒介。跟著社團做一些自己喜歡或沒接觸過的事、認識一群志同道合的朋友，都是大學時期專屬的福利，錯過了就難再有機會，很可惜！社團分為學術性、服務性和康樂性等等，不論哪一種類型，相信你都會在其中有難忘的收穫。

而職涯導向的活動，除了商業和學術性社團，通常也會不定期有職涯講座、競賽、培訓、企業實習和徵才等五花八門的活動（像台大還有專門為外籍生設立的引路人計畫）。台灣的企業近年來越來越重視這些，尤其是文科和商管領域，畢業時必須要有一張夠耀眼的履歷。



筆者高肇遠台大學士照於玉山取景



筆者當非洲納米比亞教學志工



高肇遠攝於英國蘇格蘭愛丁堡留學

要獲取這些活動資訊，多看看學校的網站、信箱是最基本的；還有，這通常也很仰賴你的朋友們，所以更要建立起你在台灣的本地朋友圈。

四、課內學習方面：

許多緬甸僑生在台灣會很氣餒，也許因語言的障礙、也許因為課業內容大幅超出在緬甸所學…… 我想在這裡都寄予你們一份溫暖，這些都是正常的，尤其在前段學府你們更可能覺得力不從心，但刻苦耐勞的你們，只要投入時間，學業一定會慢慢步上正軌。

實務的部分，你們在課業上遇到困難時，別吝於請教同學和師長，緬甸僑生總覺得不喜歡麻煩別人，可是在台灣的大學本來就應該是這樣子的。再來，學校通常提供許多幫助，舉台大為例，我們有系上導師、學習規劃辦公室、基礎科目課後輔導、線上開放式課程等等學習資源，面對大學更艱難的科目，我們更該尋求各種幫助。

我謹以這四點小小建議，傳達我們社團對來台緬甸僑生順利發展的期盼，也彌補一些沒辦法在今年和明年寒假去育成服務的遺憾。祝願各位緬甸僑生同學們都能在台灣有著難忘充實的學校生活，一趟充滿美好的旅途。對於育成的校友、師長和學生們，我更殷切期待著某一天，與你們在台灣、在緬北，相知相識相逢。

「拾遺・甸記」：2024台大密支那育成出團記

文／台大小獅子服務社 前社長李長晉屆

今年1-2月，我帶領台大小獅子服務社一共8位同學前往密支那10天，其中有8天在育成學校進行交流活動，此外也兼訪了仰光與曼德勒。雖然不是育成人，但再回首有關密支那的一切，仍是如此深烙於心，無以割捨。自2020年在台大草創這個社團起，我便為其定下特別的關懷目標，要為1949大時代下的離散記憶與人事盡一份心力。偶然之中，我瞭解到泰緬邊區除了泰北孤軍之外，在緬北密支那，尚有更加乏人知曉的滯緬遠征軍與1949後由雲南出逃的華人。因著這樣的初衷，我在當時便定下寒假固定組團前往密支那的目標。然而在那之後，疫情、政變與內戰便接踵而至，只是前往緬北的念想，卻始終盤桓我心，終在今年年初，我們得以克服重重險阻順利成行。

在育成，我們針對高中部學生規劃了為期8天的營隊式教學，有簡報製作與表達技巧，有生涯規劃與學系探索，有遠征軍與密支那近代史，也有隨團的日籍同學帶來日本語言與文化的認識。或許是因為資訊較封閉的現實因素，我們發現育成的學生較須加強國際視野與世界觀，問起國際局勢與科技新知，也多較不熟悉；此外討論問題與發表想法時，常常習於給出較為制式的回答，較不會獨立思考與批判。但在育成同學的身上，我們仍看到相當閃亮的潛力，面對自身較未接觸過的教學主題，仍會努力專注投入，而那總是格外謙和有禮與任勞任怨的態度，也令我們印象深刻，與台灣的學生相較，這樣的特質著實相當令人欣賞。感謝育成學生們的熱情參與，讓我們能有教學相長的機會，也期望我們所帶來的課程內容，能泛起一點漣漪，在這個資訊與見識決定未來的當代，為育成學生注入別樣的新思維與新視野。

在來到密支那前，我也曾帶領社團探訪台灣榮眷與泰北各地多次，卻是密支那給了我最震撼而深刻的體會——在這裡，對近代中國苦難記憶的關懷，總能在眼前一幕幕熾熱的創痛中，見到生動真切的投映。

在我們到訪的期間，整個城市家家戶戶都需要自備發電機，因為一天之中大部分的時間都在停電；多數餐廳的菜單都沒有標價，因為物價飛漲的速度太快。鄉間民族武裝與軍政府動輒抓兵的故事，我們都已然聽遍；而城市的四郊，也已成爲當地人不敢隨意涉足的禁地。

拉伕、保護費、武裝割據、戰火紛飛、民生凋敝、流離失所……種種在台灣或泰北都已成爲歷史的苦難意象，在緬北，卻仍然是再現實不過的日常，日復一日心碎地上演著。才道別的學生，兩天後就要獨自帶著弟妹，冒著沿途炮火返家；朝夕相處的老師，幾月後家鄉村落便成戰場，屋舍盡被焚毀。這裡，有太多的事情正在發生，有太多的血淚正在流淌，卻從來驚不起一絲波瀾，無人關注，無人知曉。

繁花錦簇，碩果累累都需要過程

文／寸青青 高中3102班

高三畢業以後，我打算繼續我的學業，繼續到臺灣深造，距離去臺灣留學還剩八個月的時間，海棠花點綴在枝頭，離別的氣氛早已悄悄的蔓延，而我將要開啟人生的另一個階段，踏上我的留學之路。

八個月轉瞬即逝，這天的到來不知是該慶幸還是為此感到難過？在熙熙攘攘的航站裡旅客來回穿梭，我們全家站在國際機場的門口，媽媽的眼角閃爍著淚光，拉著我的手哽咽的說道：“到了那邊多注意身體”。站在一旁的爸爸儘管努力保持著鎮定，緊鎖的眉頭和那不敢和我交會的眼神，早已出賣了他的情感。我努力忍住即將要滑落臉頰的淚水，與媽媽擁抱，邁著沉重的步伐走向安檢台，家人的目光一直跟隨著我，我還是忍不住回頭，看見爸爸微笑的朝我揮揮手，而媽媽早已淚流不止，我點了點頭，終於眼淚奪眶而出，周圍的一切都是那麼的不捨，那一刻的心痛是如此的真切，來不及好好告別的我們，又一次低估了分別的力量。飛機緩緩上升，我們雖在同一片雲層之下，但我感到離我的家鄉越來越遠，一切都是那麼的陌生，家鄉的水，家鄉的景，家鄉的人，還有最疼愛我們的父母，一切的一切都是那麼的遙遠不可及。隨著飛機的降落，我們抵達了臺灣，在學長姐的帶領下，我們來到了學校，我獨自領著沉重的行李，從一樓到四樓，抵達四樓宿舍時我早已精疲力倦，身體的疲憊也讓我難以入睡，那晚的月光，悄悄地泄入我窗臺，卻照亮不了我想念遠方的心。來到這的飲食習慣一切都難以適應，傍晚伴著落日餘暉，育成的學長姐為我們帶來家鄉的木瓜雞，以及酸辣辣的拌涼粉，當我看到許多的學長姐都畢業於名校時，在我心裡也深深的埋下種子，以學長姐為目標，而今天的小肚子是飽飽的，心裡是暖暖的，伴隨著家鄉的味道結束了溫馨而又美好的一天。到了中秋節這天外公打來了視頻電話，眼淚還是在眼眶裡打轉，問遠在他鄉的我是否習慣？是否一切安好？是否吃過月餅？幸好我們觀賞的是同一輪明月，今晚的月光格外的柔和，一半是我的思念，一半是親人的目光，月亮呀月亮！你是否把我的思念寄到遠方的故鄉，訴說著我的鄉愁呢？

走在臺灣的大街，我們會以僑居地的習慣把背包採用胸前懸掛式來保護背包內的物品，我們才忽然意識到這裡是臺灣，不是緬甸。在這裡有完善的安保措施與良好的治安，還提供了全方面的醫療服務保障，也慶幸身為僑生的我們

哪怕才短短十天，哪怕我們無一人有緬甸或雲南背景，那裡與我們的深厚淵源，那裡樸實堅毅的人們，那裡沉重卻乏人聞問的物事，都已深切令我們耿耿於懷。我們還有許多事想做，還有許多溫暖想留下，還有許多故事想訴說，但一切卻又那般的無奈，七月底，克欽邦遭到斷網，也傳出密支那將受攻擊的傳言；八月初臘戍易手，連曼德勒也不再穩定，我們只能忍痛放棄明年一月再赴密支那的念想。幸而此時也獲悉部分帶過的育成學生已陸續抵台升學，讓我們能傾心協助他們的生活與學業，稍稍填補暫不能重回的遺憾。

感謝出行前金三角文化基金會王根深董事長的熱心促成，感謝在密支那期間尹勝邦校長與校方全程不辭辛勞的照應，感謝根深企業與克欽邦留台同學會的熱情招待，也感謝前前後後所有育成留台同學會成員所給予的暖心、協助與鼓勵。即便長路迢迢旅費不貲，即便電力與網路都成奢求，即便天天都無熱水洗澡，我仍深深盼著再帶領台灣青年學子們重返密支那的那天，盼著再踏上那片充滿溫度的土地，盼著再見到那群可愛又可敬的人們。願和平早日重見，願我們早日重逢，更願一切平安保重。



能到這裡留學。我們的國家正在遭受戰爭的摧毀，通貨膨脹以及不斷的內戰，無數人民的家園被摧毀，以至於人民的生活越來越艱苦，而有些人則利用搶劫為生，當我在臺灣聽到鞭炮聲我們下意識的恐慌，在我們的僑居地則是震耳欲聾的炮彈聲，這裡夜晚八點的街道是人聲鼎沸與我們恰恰相反，我祈禱願世界再無戰爭，也希望我的祖國能夠越來越好，同時也為我們所有僑生感到慶幸，能夠在這樣的環境下求學，追求我們心目中的理想，去成為想成為的人。

身為緬甸僑生的我，也常常因為課業上的落差，感到焦慮和內耗，或許我們要很努力、很努力才能到達別人的起點，也會因為這次的期中考試成績不理想，否定了自己所有的努力。記得那天媽媽打來了視頻電話，一旁的爸爸問我考的怎麼樣？那一刻我好想到爸爸懷裡嚎啕大哭，訴說學業上的難題，此時的眼淚已劃過臉頰，想念家人的心情又到達頂峰，爸爸對我說只要盡力就行，至少努力過，我的爸爸是個不善言辭的人，可是每一次視頻的結尾都是：“閨女你錢夠用嗎？在學業上不要給自己太大的壓力，吃好吃的，照顧好身體。”隔著螢幕的我們彷彿這一刻連伸手擁抱都是多餘的，考英語的前一天晚上，我透過窗戶看到夜晚的滿天星辰，天上的星星一閃一閃的發出光亮，彷彿對我說“一定要加油”，我的成績出來以後並不是那樣的理想，但我知道，繁花錦簇，碩果累累都需要過程。

慢慢來吧，反正我們也不差！最大的收穫是我們漸漸學會了獨立，成為了一個小大人，認識了來自不同國家的朋友，一起分享國家的文化，最後，我要感謝育成學長姐今日發放的物資，棉被溫暖了寒冷的冬夜，這份關懷也讓我們得到了心靈上的慰藉。祝願我們越來越好！

第四屆作文比賽優勝作品欣賞(二)

大專組第二名

得與失

文／李辰發
國立台灣大學法律系（大二）

在這個世界上，有太多人渴望得到成功，也有太多人在販賣成功學。隨便打開一本成功學雜誌，內容無外乎是只要讀書才能得到知識；只要奮鬥就能收穫成就；只要努力就能擁有財富，通篇訴說著老生常談的論調。但是在狂熱的成功學背後，卻鮮有人能夠說清楚，如果失敗了會怎麼樣，如果失去一切一無所有又該怎麼辦？

究其原因，是因為人常常流連於得到的喜悅之中，又往往淪落於失去的恐懼之下，沒有人會想要接受失敗的可能性，整個社會都在歌頌成功者，也只有成功者才會被銘記。就像大家都普遍知道第一個登陸月球的人叫「阿姆斯壯」，卻鮮有人知道第二個登陸月球的人叫「艾德林」，而在這種惟成功論的社會壓力之下，失敗自然變成了一件可怕的事。

在台大的校園討論版上，總能看到有學生跳樓自殺的消息，這些年輕的生命在風華正茂的年紀就黯然離世，實在讓人惋惜。而深入了解自殺的原因，卻僅僅只是成績不符合自己的預期，沒有辦法競爭過那些天才學霸，就動了輕生的念頭。即便他們已經比90%的同齡人優秀，即便可以退一步擁有大好人生，但卻因為這種社會無形的壓力，對於失敗的惶惶無助，最終選擇結束自己的生命，不勝唏噓。

然而得與失本來都是人生的一部分，又何必執著於成敗。失敗從來不可怕，可怕的是內心中畏懼於失敗的想法。沒有人是生來完美的，再成功的人也會經歷挫折。縱如唐朝詩人王維，雖成功身居官場高位，亦有詩云：「行到水窮處，坐看雲起時」，我們也許無法阻止失敗的發生，也無法改變社會的環境風氣，但是我們可以選擇改變自己的心態，選擇不去理會失敗的痛苦。如果把一杯熱水拿在手裡很難受，你會放下杯子，那一件事放在心裡很糟糕，又怎會放不下的呢？難道一時的失敗，就意味著一輩子的失敗嗎？

須知國父孫中山先生在推翻封建剝削時，先後歷經九次起義失敗，許多人都問中山先生，革命失敗了那麼多少次，未何仍未放棄。而先生只是坦然回答：「我不管革命失敗有多少次，但是我總希望中國的革命能成功，所以便不能不這樣奮鬥」。也正是因為中山先生抱持著這種不論得失，但求盡力而為的信念，才終於取得革命的成功。

故失敗從來不是結束，重要的是有繼續向前的勇氣。人生不過短短百年，生時帶不來半點星光，死亦帶不走一片雲彩，所以不必患得患失，只要做了自己想做的事就好。畢竟旅途總有一天會迎來終點，只要積極面對每一天，在有限的生命裡活出無限的精彩，就無愧於這趟旅途的意義。



中華民國緬甸密支那育成學校在台校友會

114年【育成在校學生作文比賽】徵文

即日起 至 10/18 截稿

一、主旨：

為提升學生國語文表達能力，鼓勵同學正視成長中的不完美，學習面對挫折與改進，透過書寫「勇敢做自己」的生命經驗，展現認錯的勇氣與成長的決心，找回屬於自己的人生光芒。優秀作品將刊登於會刊《創作園地》，促進觀摩與交流。

二、參加對象：

凡緬甸密支那育成學校學生及育成來台之在校學生皆可參加。
分組參賽：一、國中、高中職組；二、大專院校、研究所組。
請密支那育成學校推薦學生作品代表參加。

三、主題：「勇敢做自己」

勇敢，不只是迎向挑戰，更是忠於自我、堅定前行的力量。
你是否曾在某個關鍵時刻選擇了勇敢？請寫下你做自己的勇敢故事。

四、格式內容：

請依題目寫作 600至1000字內容的文章，並以A4 紙繕打，細明體 14 號字，使用標點符號，以單行間距用 word 格式存檔。
(檔名：育成在校學生作文比賽--姓名)
(務必於文末附註參賽者之姓名、就讀學校、系級與聯絡電話或方式)
請將參賽稿件email給王根菊副理事長。 wang380469@gmail.com

五、評選標準：

文章內容（60%）、結構與修辭（40%）。

六、優勝獎項：

本會評選各組優勝者之前三名及佳作三名。
(一)得獎名單將公布於育成相關網站、群組及會刊。
(二) 第一名：獎金新台幣3,000元、獎狀乙張。
第二名：獎金新台幣2,000元、獎狀乙張。
第三名：獎金新台幣1,000元、獎狀乙張。
佳作：獎金新台幣500元、獎狀乙張。
(若作品未達寫作水準者，獎次得以從缺)

七、注意事項：

1.每人參賽作品限一篇。
2.參賽稿件需為未公開發表之作品。
3.內容不得抄襲或仿冒網路文章，違者取消參賽資格並追回獎金及獎狀。
4.本會保有文章是否刊登之最終審核權及文章編修權。

理事長 王興惠

中華民國114年06月27日

掃描以下 QR 碼可連結至
Yu Cheng School 官方臉書
看更多相關訊息

高中組第二名

得與失

文／明信暢
育成高級中學（高一一班）

人生是一段漫長的旅途，總會跌宕起伏，大起大落，有時我們站在山頂上一覽眾山小；有時我們卻在山底下因爬不上山頂而萎靡不振。在得意時我們春風得意馬蹄急，一日看盡長安花，在失意之時卻是艱難苦恨繁霜鬢，潦倒新停濁酒杯。可為什麼在得志之時感到歡愉而在失意之時感到悲傷？得與失之間究竟有什麼微妙關係？又為何人們對於「得」喜氣洋洋，對於「失」卻避之不及？

得與失之間的槓桿我想正如柏拉圖所說：「得與失正如一個兩面輪迴照射的鏡子，失去的越多，同樣得到的也越多。」三年前的我，還是一個社恐，羞於見人容易怯場的女孩，卻參加了人生中第一次華語演講比賽，這個比賽除了自訂題以外還有公訂題，充分的考驗到了平日的學識見聞以及口才的能力，記得當時的我上臺後，嘴巴連一個字都說不出來，只得灰溜溜的下臺，當時想著：沒事沒事，第一次嘛，總是如此，下次再加油。到了第二年，就只說了一句話，不知道是怎麼了，只要到了臺上就說不了話，腦子裡一片空白。我很氣餒，經過這兩次比賽之後，拿到華語演講比賽名次的希望是可望而不可及的了，可是究竟要怎樣才能得到名次？

我不知道，機緣巧合之下聽到了一句話：「有得必有失，有失必有得」，得與失之間福禍相依，可是經歷了兩次失敗，得到了什麼？細細琢磨之後，才發現在這兩次失敗中，對於要上場面對別人的目光已經可以坦然處之，在他人目光的注視中可以緩緩說出自己的想法，以及自己的忍耐力、心態早已超越其他同學。到了第三年懷揣著一顆平常心去參加比賽，全力以赴，拿到了自己夢寐以求的名次，可是自己並沒有很高興，反而拿著獎狀釋然一笑，將得失成敗置身事外，只求竭盡所能，無愧於心。

俗話說：【失之東隅，收之桑榆。】果樹失去了花朵，卻得到了滿樹的碩果；彩虹失去了磐石的永恆，卻得到了絢爛的色彩。得與失之間的天平莫過於自己的本心，人的一生就像喝茶一樣，只有兩個動作，端起和放下，任何事情都要拿得起放得下，順其自然，遇到事情處之泰然，得意之時要淡然，失意之時要坦然，真正做到不以物喜，不以己悲，保持「一簣煙雨任平生」的心態，才能在得失中成長，從而無懼於得失，看盡世間百態，品賞趣味人生。

沒有從天而降的神或英雄

文／張玉麟 育成初中第9屆

他是WHO？
他，不是台商，
他是拓荒者。
他在大陸闖蕩生涯裡，
遇挫折時他並不傷感，
不放棄，更不退縮。
他是那種：
「殺不死我的，使我變得更強大」的人物。
他會出奇制勝，行動力強，
很多時候專做別人不敢做或做不好的案子，
他有那種雖千萬人吾往矣的精神！
他善於為人攻城，也能為人守城，
他賭性堅強，敢於毛遂自薦，
會不請自來，也會不告而別！
他常認為：
「天空沒有留下翅膀的痕跡，但知道自己已經飛過」。
他一襲黑衣，就算千里迢迢，
不怕艱辛，也勇於單刀赴會。
他是90年代中國大陸百貨界的閃亮星星，
同業稱他為臺灣來的行銷鬼才，
因帶十多位總經理，百來個經理，
他的學生為了表示尊敬，
給他起了一個名字「王校長」！
他是我們育成校友，來自緬甸密支那！
來自「密支那克欽足」！
最後這位「王校長」還說了一句話：
「沒有從天而降的神或英雄，
只有關鍵時刻願意挺身而出的平凡人」。



左：王德金、右：張玉麟 高中歲月（攝於1973年建中）

大四畢業生，大二在學生（攝於1977年6月政治大學）

七十小幾，人老友情在

淡

文／張永曹 (育成初中24屆)

一切有點淡，
回想當初是慙不是勇。
妳層層的愛，是我疊疊的負擔，
你片片的柔情，換我身身的汗。
當兩情相悅了遂把酒言歡，
可把未來暢談。
還未開口，
就看見你眼中的煩，
於是痛的明白，
肉體可以盡歡，
靈魂卻找不到一個伴。
開始冷戰，
慢慢地唇槍舌戰，
在彼此遍體鱗傷之後，
方知偃兵息鼓勝過輸贏的征戰。
然
天下為何不能長治久安，
皆因王不能屈尊於侯，
智者亦不願白衣歸山，
大戰只是早晚。
惜哉！
這美麗的錦秀河山，
又要一次生靈塗炭。
今夜星河璀璨，
一輪明月當空漫漫。
老頭兒酒已盡興，
煙也抽完，
這天下事與我何干。
不如睡覺打鼾，
明日醒來我依舊手執鍋鏟，
我不過是個平凡的小販。

悼2022年10月23日
怕敢玉石場塌方事故

文／涵生

昨夜悲風起
驚雷天上來
可憐尋夢處
卻是斷魂台
翠玉空三彩
黃沙只一堆
倚閣雙目淚
夕夕盼兒回

端午自嘲

文／涵生

風狂雨驟水茫茫
亂世偏逢今古傷
角黍飄香憐肚瘦
難搜佳句賦端陽

辛丑秋之望

文／涵生

已近中元未覺秋
難忘舊緒注新愁
人因疫重多傷患
市為關封少米油
急急喪車穿利巷
轟轟槍砲起田疇
向天呼救天無語
月自還圓水自流

謝友餽贈佳果

文／成烟

消暑解饒欣及時
汁甜肉厚更相宜
承君惠賜香唇齒
夢嚮猶叨說荔枝



功德組: 左重賢、尹紹荃、李萱蘭、王詩良、張密才、陳宗興、趙金龍、朱國盛、朱國添

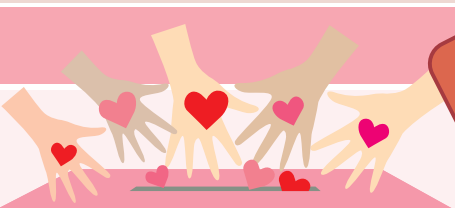
2025年3月28日緬甸發生7.7級百年一遇大地震。4月11日朱素山、謝芳盛、汪麗芬三位熱心校友假台北圓山大飯店宴請(前)育成中學全球校友同聚一堂，共商緬甸地震賑災事宜。並為受難災民虔誠祈福，渴望早日國泰民安。



前育成中學全球校友賑災1



前育成中學全球校友賑災2



捐款資訊

您的支持是校友會成長的基石
由衷感謝您付出的每一份力量

一百、一千不嫌少 五千、一萬更是好！ 積沙成塔的力量，幫助育成學子與會務有更好的發展！

獎助學金專戶：第一銀行（延吉分行）
戶名：中華民國緬甸密支那育成學校在台校友會
帳號：152-51-076-305
會務基金專戶：第一銀行（延吉分行）

戶名：中華民國緬甸密支那育成學校在台校友會
帳號：152-51-076-313
會刊贊助編印：請洽編輯委員
*捐款請指定用途匯至專戶並請於匯款時附註您的大名，謝謝您！